

CLUB DOCTISSIMO DEVENIR MEMBRE SE CONNECTER FORUMS CHAT

**UN ARTICLE** Un médicament

Rechercher un article



SANTÉ MÉDICAMENTS MÉDECINES GROSSESSE BÉBÉ BEAUTÉ FORME NUTRITION FAMILLE ANIMAUX PSYCHOSEXO VIDÉO TESTS DOUCES

← SEXOTHÉRAPIE

**FORUMS**  
SEXUALITE

## Que peut vous proposer un sexologue ?



VOIR AUSSI

- La sexothérapie
- Les psychothérapies
- En finir avec l'éjaculation précoce

Il aura fallu attendre les années 70 pour que les troubles sexuels soient l'objet de recherches et que des traitements soient enfin proposés. Reconnue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la santé sexuelle fait aujourd'hui partie intégrante du bien-être auquel chaque individu a droit. Et lorsque l'on est face à un trouble, consulter un sexologue peut être une solution efficace. Quels sont ses outils ? Doctissimo fait le point.

### Sommaire

1. Quel est le rôle du sexologue ?
2. Les sexothérapies
3. La chirurgie contre les troubles sexuels
4. Les médicaments
5. Les psychothérapies individuelles et les thérapies de couple



Troubles du désir et du plaisir, éjaculation précoce ou retardée, troubles de l'érection et vaginisme sont

les [troubles sexuels](#) les plus fréquents. Consulter un sexologue permet d'en **déterminer l'origine**.

### Quel est le rôle du sexologue ?

Le sexologue est un **médecin** de formation qui a suivi une **spécialisation dans la sexualité**. Il est là pour vous aider à retrouver l'épanouissement sexuel. Lors de la **première consultation**, le patient expose son problème. **Une écoute attentive et un examen clinique** (si nécessaire) permettront au sexologue d'expliquer **ce qu'il peut proposer comme bilan** (si besoin est) ou **comme démarche thérapeutique**. La durée du traitement et le nombre de séances seront alors définis à l'issue de cette séance. En tant que médecin, il est habilité à prescrire des médicaments ou des actes chirurgicaux. Il dispose donc de différents outils pour venir à bout des troubles sexuels.

[Souvent tabous, les troubles sexuels sont difficiles à vivre. Ne souffrez plus en silence. Un médecin en ligne vous répond 24/7.](#)

### Les sexothérapies

Elles sont l'apanage des sexologues. Elles peuvent **traiter l'ensemble des troubles sexuels dont la cause n'est pas organique**. Ce sont des **thérapies de couple centrées sur la sexualité**. Le couple effectue d'une part des expériences sexuelles chez lui, d'autre part des entretiens avec le ou les sexologues. Des études ont démontré un **taux d'efficacité des sexothérapies de 70 %** dans les troubles sexuels.

### La chirurgie contre les troubles sexuels

Pour **certains troubles dont l'étiologie est organique**, le sexologue vous orientera vers un chirurgien. Une intervention pourra être envisagée en cas de **malformation congénitale ou acquise**, de la verge ou du vagin ; de pathologies des artères irriguant la verge ou pour la **pose d'une prothèse** pénienne semi-rigide ou gonflable.

### Les médicaments

Aujourd'hui des **nombreux médicaments ont fait leur preuve dans le traitement des troubles de l'érection** (Cialis®, Viagra®...). Des **injections intra-caverneuses** (directement dans la verge) peuvent être prescrits aux patients ne répondant pas aux traitements classiques.

Pour traiter **les patients souffrant d'éjaculation précoce**, des **antidépresseurs et des anesthésiants locaux** pouvaient être prescrits afin de retarder le moment de l'éjaculation, mais ces indications se faisaient hors du cadre de l'autorisation de mise sur le marché (AMM). Depuis avril 2013, un premier traitement, **la dapoxetine** (commercialisé sous le nom de **PRILIGY®**) a reçu une AMM dans le traitement de l'éjaculation précoce chez l'homme âgé de 18 à 64 ans.

Des traitements médicamenteux peuvent également être indiqués pour **traiter un problème à l'origine du troubles sexuels** : une **dépression** nerveuse ou des troubles hormonaux.

### Les psychothérapies individuelles et les thérapies de couple

Les sexologues ont aussi à leur disposition un large **éventail de thérapies** :

- Des **psychothérapies** ;
- Des **thérapies de couple** ;
- De la **psychanalyse** ;
- Des **thérapies comportementales** ;
- L'**hypnose** ;
- Les **psychothérapies d'inspiration psychanalytiques** ;
- La **relaxation**.

Chaque sexologue emploie l'une ou l'autre de ses méthodes, par formation ou par conviction. Ces psychothérapies ne sont pas consacrées qu'à la résolution des symptômes sexuels, elles permettent, en général, d'aborder l'ensemble des troubles psychologiques de la personne.

Ecrit par:

Dr Agnès Mocquard

*Psychanalyste, Psychothérapeute, Médecin sexologue*

Révision médicale : **Dr Jesus Cardenas**, Directeur médical de Doctissimo, 30 avril 2016

Mis à jour le 22 février 2019

Sources :

- "Consulter un sexologue", Centre de Santé Sexuelle de Montréal ([accessible en ligne](#))
- "Troubles sexuels : faut-il consulter un sexologue ou psychologue?", Journées prévention Santé publique, 2017 ([accessible en ligne](#))



**Discutez-en sur nos forums**

- Forum Sexologie, sexothérapie
- Forum Psychothérapies
- Vidéo - La sexothérapie, pour quoi faire ?



**SEXOTHÉRAPIE : la vidéo à la une**

---

Qui consulter ? (Sylvain Mimoun)



L'importance de consulter (Sylvain Mimoun)



Faut-il consulter un sexologue et quand ? (Sylvain Mimoun)



Faut-il consulter seul ou à deux ? (Sylvain Mimoun)



La sexothérapie, pour quoi faire ?

> SEXOTHÉRAPIE : TOUTES LES VIDÉOS

SUIVEZ-NOUS :

CONTACTEZ LA RÉDACTION >

CONTACTEZ LA RÉGIE >

#### LE GROUPE

- DoctiPharma
- Groupe TF1
- Groupe Aufeminin

#### LE SITE

- Qui sommes nous ?
- Comité d'experts de Doctissimo
- Conditions générales d'utilisation
- Préférences cookies
- Charte éditoriale
- Mentions légales
- Recrutement
- Charte données personnelles et cookies